



Città di
Paderno Dugnano

tilane
IDEE SENZA
CONFINI

VALERIA LOCATI

VENTIQUATTRO MAGGIO 25 | ORE 16

uno
nessuno
centomila

AUTRICI E AUTORI A TILANE



Il libro:

LA DISTANZA CHE CURA

affronta con lucidità e delicatezza il tema dell'indipendenza emotiva dai genitori e dai condizionamenti familiari: una sfida cruciale per i giovani di oggi alle prese con il difficile equilibrio tra autonomia e appartenenza. L'autrice ci invita a riflettere su tre pilastri fondamentali della vita adulta – la scelta del partner, l'indipendenza economica e la realizzazione professionale – e ci accompagna in un percorso di consapevolezza e riposizionamento, insegnandoci a riconoscere i legami che ci condizionano e a ripensarli senza subirli.

L'autrice:

Valeria Locati

è psicologa, psicoterapeuta della famiglia e libroterapeuta, esperta in relazioni di coppia e familiari. Ha fondato il blog “Una Psicologa in Città” e divulga contenuti scientifici per web e social network. Ha condotto il talk “Blue Chats” con Aurora Ramazzotti ed è autrice del podcast “Ansia? Parliamone” per Storytel.

L'autrice dialogherà con:

Marta Perego, giornalista, autrice, conduttrice televisiva e counselor filosofica. Con il progetto *Flaneuse* si occupa di libri, film e serie tv attraverso passeggiate letterarie, incontri con scrittrici e scrittori e corsi in presenza e online.

UNO NESSUNO CENTOMILA

Una rassegna per condurre indagini confidenziali tra autrici e autori, lettrici e lettori alla ricerca dei molteplici significati che scorrono tra le righe e le parole.

“Che colpa abbiamo, io e voi, se le parole, per sé, sono vuote?”